

Betreuen Sie jemand mit Demenz?

Viele Angehörige pflegen und betreuen Familienmitglieder zuhause und unterstützen sie so lange wie möglich. Kurse zu spezifischen Themen und Austausch mit Gleichgesinnten tragen zu einer «guten» Begleitung von Menschen mit Demenz bei. Das Rote Kreuz Baselland **stärkt Angehörige und Interessierte mit Kursen rund um das Thema Demenz** und bietet **kostenlose Erfahrungsaustauschtreffen** in kleinen Gruppen an.

Die gemeinsame Zeit sinnvoll gestalten

Im Kurs lernen Sie, wie die gemeinsame Zeit mit einem Menschen mit Demenz gestaltet werden kann. Besonders, wenn die Worte zunehmend fehlen und die betroffene Person schnell ermüdet (Konzentrationsfähigkeit, Frustration, etc.). Dabei ist die Gestaltung der Kommunikation über all unsere Sinne sowie der Einbezug positiver sensobiographischer Erfahrungen bedeutsam.

Kurs-Nr. 4022.1	Freitag, 03. Februar 2023	09.00 bis 12.00 Uhr	Laufen	CHF 30.00
Kurs-Nr. 4022.2	Freitag, 03. Februar 2023	13.30 bis 16.30 Uhr	Binningen	CHF 30.00

Wenn es immer schwieriger wird

Demenz ist eine verlaufende Krankheit, die sich in unterschiedlicher Geschwindigkeit entwickelt. Als Betreuungspersonen werden die Herausforderungen grösser, besonders wenn die Unruhe zunimmt. Bei jeder Begegnung ist einzuschätzen, wo der Kranke aktuell «steht» und wie die Person abgeholt werden kann. Im Kurs lernen Sie Ihre Grenzen zu reflektieren und finden heraus, wie Sie damit umgehen können.

Kurs: 4010.1	Samstag, 18. März 2023	09.00 bis 12.00 Uhr	Liestal	CHF 30.00
--------------	------------------------	---------------------	---------	-----------

Verwirrte Menschen verstehen – wie?

Verwirrte und Menschen mit Demenz fordern ihr Umfeld mit ihren Äusserungen und Erlebnissen heraus. Im Kurs lernen Sie, wie Sie einführend kommunizieren und nicht konfrontieren, sondern mit dem dementen Menschen kooperieren können. Sie lernen den Unterschied zwischen Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis kennen. Es ist möglich einen humorvollen Umgang zu haben ohne den Menschen ins Lächerliche zu ziehen.

Kurs: 4001.1	Samstag, 11. Februar 2023	09.00 bis 12.00 Uhr	Laufen	CHF 30.00
--------------	---------------------------	---------------------	--------	-----------

Erfahrungsaustausch-Treffen

Alltag erleichtern: Wirksam Menschen mit Demenz zu Hause betreuen

Der Alltag von Menschen mit einer Demenz besteht aus vielen kleinen und grossen «Stolpersteinen». Wir thematisieren Möglichkeiten, wie diese herausfordernden Situationen verringert werden können und dadurch der Alltag für Erkrankte und Bezugspersonen leichter gestaltet werden kann. Beim Erfahrungsaustausch profitieren Sie von der professionellen Sicht einer erfahrenen Ergotherapeutin. Ein wesentlicher Teil des Austausches sind Ihre Erfahrungen und Fragen, die einfließen werden.

Kurs: 4023.1	Dienstag, 07. Februar 2023	14.00 bis 16.00 Uhr	Liestal	kostenlos
Kurs: 4023.2	Donnerstag, 09. März 2023	14.00 bis 16.00 Uhr	Binningen	kostenlos

Alle Kurse auf www.srk-baselland.ch/bildung oder durch Einlesen dieses QR-Codes. Eine Anmeldung ist erwünscht: bildung@srk-baselland.ch, Telefon 061 905 82 99.

